

# いまは健康・すくすく子育て 保健センターだよ

## 共通のお知らせ

### ■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
1月19日(日)	10:00~11:45 13:00~16:00	ユニクス秩父ヤオコー前広場 (株式会社 ユニクス UNICUS 秩父)
2月6日(木)	10:00~11:45 13:00~14:00	秩父神社 (秩父中央ライオンズクラブ)
2月6日(木)	15:30~16:30	独立行政法人水資源機構 荒川ダム 総合管理所 (同)
2月16日(日)	10:00~11:45 13:00~16:30	ユニクス秩父ヤオコー前広場 (本町青年部)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

## 成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み 健P.16  
令和元年度に実施するすべての日程の申込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	とき	ところ
胃がん検診	1月14日(火)	秩父保健センター
乳・子宮頸がん検診	1月21日(火)	

☑窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて(先着順、定員になり次第締め切ります)

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診)および大腸がん検診の申し込み 健P.17

☑各保健センターの窓口で随時受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

### ☑健康料理教室

☑1月21日(火)9:30~12:00(受付9:15~)

☑秩父保健センター ☑対一般市民

☑テーマ「高血圧」講話と調理実習、試食(講師:管理栄養士 茂木光子先生)

☑エプロン、三角巾、筆記用具 ☑定先着25名 ☑費無料

☑秩父保健センターへ☎または窓口にて

### ☑お酒を減らして健康生活

☑1月31日(金)、3月3日(火)13:30~15:00(受付13:15~)

☑秩父保健センター ☑対節酒を希望される方又はその家族

☑内お酒の基礎知識と酒量を減らし健康被害を少なくする方法、肝臓にやさしいおつまみの試食、血液検査

☑お持ちの方は健康診断の結果 ☑定先着10名

☑費無料

☑秩父保健センターへ☎または窓口にて

### ☑秩父市言語教室「えがおの会」 健P.20

☑2月13日(水)13:30~15:30 ☑場影森公民館

☑ソーシャルクラブ「まごころの会」 健P.20

☑2月4日(火)9:30~11:30 ☑場秩父保健センター

### ☑ゲートキーパー養成講座を受けてみませんか 健P.21

地域の集会等に保健センター職員が出向き、悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる方法をお伝えします。

☑ご希望の町会等は各保健センターへ☎または窓口にて

## 母子保健事業のお知らせ

※①~④の会場は全て秩父保健センターです。

### ①マタニティリフレッシュ教室 健P.6

☑2月3日(月)13:30~15:30(受付13:15~)

☑対妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族の方など ☑定16組

☑申1月31日(金)までに秩父保健センターへ☎、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

### ②1歳6か月からのあそびの教室 健P.7

☑1月27日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

☑対1歳6か月児健診受診後の親子

☑申初めて参加する方は秩父保健センターへ☎または窓口にて

### ③乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

☑2月6日(木) ☑内2歳児歯科健診(H30.1月生)

☑2月12日(水) ☑内4か月児健診(R1.9月生)

☑2月13日(木) ☑内3歳児健診(H28.10月生)

☑2月19日(水) ☑内10か月児健診(H31.4月生)

☑2月20日(木) ☑内1歳6か月児健診(H30.7月生)

### ④すこやか相談(予約制) 健P.10

☑1月29日(水)・2月18日(火) ☑内子育て相談

☑2月14日(金) ☑内ことばの相談

☑事前に秩父保健センターへ☎または窓口にて

### ⑤育児相談 9:30~10:30受付 健P.10

☑1月20日(月) ☑場荒川保健センター ☑持母子健康手帳

☑1月31日(金) ☑場秩父保健センター ☑持母子健康手帳(※)

☑2月4日(火) ☑場吉田保健センター ☑持母子健康手帳

☑助産師の授乳相談

### ⑥定住自立圏事業 健P.5

☑助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」

☑毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

☑場横瀬児童館(※を除く)

☑※【巡回相談】

1月24日(金):秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

2月7日(金):長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

2月19日(水):皆野町皆野総合センター

☑秩父保健センターへ☎または窓口にて

## 予防接種のお知らせ

### ○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

令和元年度の対象者は下記の表のとおりです。過去に一度でも接種したことがある方は、助成の対象となりません。

65歳:昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ
70歳:昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
75歳:昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
80歳:昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
85歳:昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
90歳:昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
95歳:大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
100歳:大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれ
101歳:大正8年4月1日以前生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

☑3月31日(火)まで

☑費2,500円(助成は生涯1回限り)

☑生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

☑各保健センター窓口にて接種に必要な書類を配布。65歳になる方には書類を郵送済みですが、無くされた場合は、各保健センター窓口にて申請にお越しください。

### ○風しん抗体検査・予防接種を受けましょう。

☑対昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を郵送済みです。昭和37年4月2日

から昭和47年4月1日生まれの男性で希望の場合は、保健

センターにお問い合わせください。

### ○BCG(予約は必要ありません) 健P.13

☑1月27日(月)、2月21日(金) ☑場秩父保健センター

☑対生後5か月~1歳に至るまで(1歳の誕生日前日まで)

☑持母子健康手帳、予約票、必要に応じて診断書

### ■B型肝炎予防接種について

乳幼児のB型肝炎予防接種は、1歳までに3回接種す

ることになっていますが、ワクチンの流通等の関係で、

予約が取りづらい状況がありましたら、保健センターへ

ご相談ください。

### ■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧になり、計画的に実施してください。

## 問い合わせ先

秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112

大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231